



GUIDE DES ASSOCIATIONS 2024-2025



SOMMAIRE

Édito	1
Dispositifs d'aide	2
Culture et Loisirs	3
Lien social et Divers	21
Sport et Bien-être	35

Rédaction - Documentation :

Service Animation - Ville de Tomblaine

Crédits photo :

Service Communication - Ville de Tomblaine, ARPA, ASPTT Nancy-Tomblaine Basket, Bibliothèque Municipale, Asso Movimiento, CECT, CMAT, Conseil Citoyen de Tomblaine, École Européenne d'Aikido Traditionnel, Freepik, GSA Tomblaine, K&Move Dance Studio, Kiz'N You, L'Escabelle, Possibilités Infinies, Randos Tomblaine 54, Tomblaine City Breakers, Tomblaine Danse, Tomblaine Volley-Ball, XLR Racing.

Conception graphique :

Service Communication - Ville de Tomblaine

Impression :

Lorraine Graphic

ÉDITO

FORUM DES ASSOCIATIONS : SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024
De 10h à 16h - Espace Jean Jaurès

Les nombreuses associations tomblainoises sont un élément essentiel de la vie de la commune. Elles rassemblent, provoquent des rencontres, font découvrir des horizons nouveaux et suscitent des passions. Culturelles, sportives ou sociétales, elles créent du lien et de la convivialité.

Que vous soyez jeunes ou moins jeunes, expérimentés ou débutants, les professeurs, les animateurs et les bénévoles seront heureux de vous accueillir et de vous faire partager leur enthousiasme et leurs compétences avec bienveillance.

Ce document vous permettra de découvrir l'activité qui vous convient.

Nous vous souhaitons une merveilleuse année associative 2024-2025 autour d'un beau projet partagé.



Hervé FERON
Maire de Tomblaine
Vice-Président de la Métropole
du Grand Nancy



Sylvie KURT
Adjointe au Maire
Déléguée à la Culture
à la Jeunesse, et à la Vie Associative

Dispositifs d'aide

Dispositif Pass jeunes 54



Le dispositif Pass Jeunes 54 est proposé par le Conseil Départemental.

Il s'adresse aux enfants et aux jeunes de 6 à 16 ans, dont les familles ont un quotient familial inférieur ou égal à 650€.

Trois montants d'aide annuelle et unique sont possibles en fonction des ressources des familles :

- une aide de 100€ pour les QF de moins de 451€
- une aide de 70€ pour les QF de 451 à 550€
- une aide de 50€ pour les QF de 551 à 650€

Pour tout renseignement : passjeunes54@cdos54.fr ou 09 70 19 96 54

Dispositif Pass'Sport



Qu'est-ce que le Pass'Sport ?

Le Pass'Sport est une aide financière de 50 € afin de favoriser la pratique sportive en direction des jeunes qui en sont le plus éloignés.

Qui est concerné ?

Le Pass'Sport s'adresse aux enfants de 6 à 19 ans révolus qui bénéficient de l'allocation de rentrée scolaire (max. 17 ans), ou de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (max. 19 ans).

Les jeunes de 16 à 30 ans bénéficiant de l'allocation aux adultes handicapés ainsi que les étudiants de plus de 28 ans

bénéficiant d'une bourse sur critère sociaux de l'enseignement supérieur pour l'année 2024-2025 sont également concernés.

Comment cela fonctionne ?

Les bénéficiaires ont reçu un email fin août 2024 un code individuel Pass'Sport. Les familles pourront retrouver sur le portail web Pass'Sport la liste des associations éligibles. Elles devront présenter ce code à l'association sportive de leur choix pour bénéficier d'une réduction immédiate de 50 € sur le coût de l'adhésion et/ou de la licence.

Le Pass'Sport est une aide cumulable avec les autres aides mises en place notamment par les collectivités.

Une permanence aura lieu à l'Espace Jean Jaurès :

Les mercredis de septembre - 17h à 18h

Culture et loisirs

Art Ensemble	4
Asso Movimiento	5
Aux Actes Citoyens	6
Bibliothèque Municipale	7
Bien-être et Danses Tomblaine	8
Kiz'N You	9
K&Move Dance Studio	10-11
Les Loups du Téméraire	12
Lucky Country Club	13
Ludothèque Municipale	14
Passion Lecture	15
Plaisir de peindre	15
TEMPO, école de musique municipale	16-17
Tomblaine City Breakers	18
Tomblaine Danse	19-20

Culture et loisirs

Art Ensemble

Présidente : Yvette PERTUSOT ☎ 06 75 84 52 03

Activité proposée : Échange de pratiques et d'expériences entre les membres autour des arts plastiques (dessin-peinture-terre). Pas de cours mais des conseils sont possibles.

À partir de quel âge : Adultes autonomes

Date de reprise de l'activité : 1er septembre 2024

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès

Tarif adhésion : 25 €/an

Jours et horaires :

Lundi de 14h00 à 17h00

Mercredi de 14h00 à 17h00

Jedi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Pratique en autonomie autour des arts plastiques et de la terre (petits formats de modelage) dans un esprit d'échange, d'entraide mutuelle et de participation active au fonctionnement. Personne ne donne de cours. Le matériel n'est pas fourni et il n'y a pas de stockage.



Asso Movimiento

Président : Sébastien PERISSE ☎ 06 17 65 88 58

Contact : Katia RACANATI ☎ 06 09 66 67 04

🌐 assomovimiento.com

✉ assomovimiento@outlook.com 📘 Asso Movimiento

Professeurs : Sébastien, Katia, David, Amélie et Pierrick



Activités proposées : Salsa porto, Bachata (danse originaire de la République Dominicaine et pratiquée en couple) et Salsa (évolution de la danse issue de Cuba et pratiquée en couple).

A partir de quel âge : 15 ans

Date de reprise des activités : 2 septembre 2024

En septembre, pendant 1 mois, positionnement des pratiquants par groupes de niveau.

Lieu des activités : Forum - Espace Jean Jaurès

Tarifs :

1 cours hebdomadaire = 120 €

2 cours hebdomadaire = 170 €

3 cours hebdomadaire = 210 €

4 cours hebdomadaire) 240 €

+ 20 € pour l'adhésion obligatoire à l'association

Jours et horaires :

Lundi - Salsa cubaine 19h00 à 22h00 (débutants, intermédiaires, avancés)

Mardi - Bachata - 19h00 à 22h00 (débutants, intermédiaires, avancés)

Jedi - Salsa porto - 19h00 à 22h00 (débutants, intermédiaires et avancés)

L'Asso Movimiento est une association qui a pour vocation de promouvoir les danses latines. Nous proposons des cours (débutants, intermédiaires, avancés) de salsa cubaine le lundi, de Bachata le mardi et de Salsa le jeudi. Il s'agit de danses de couple mais nous favorisons les échanges de partenaires de danse pendant les cours, vous pouvez donc venir seul(e) ou à deux.

Nous organisons également au cours de l'année des stages de découverte/perfectionnement, des soirées de danses latines ainsi qu'un festival de salsa et un festival de Bachata. Nous proposons également des animations à la Plage des 2 rives en juillet et en août.

Culture et loisirs

Aux Actes Citoyens

Présidente : Agnès FERON

Contact : ☎ 06 74 40 80 21 🌐 auxactescitoyens.fr

L'Association Aux Actes Citoyens propose toute l'année des manifestations culturelles destinées à tout public, du théâtre, des concerts, des expositions artistiques, des conférences.

L'organisation des Rencontres Théâtrales de Tomblaine, le Festival de Théâtre, dont la notoriété s'étend au-delà de la région Grand-Est est le temps fort de son activité.

La 34ème édition aura lieu du 24 au 31 mai 2025.

L'association s'appuie sur une équipe de bénévoles dynamiques, engagés.

N'hésitez pas à les rejoindre.



Bibliothèque Municipale

Responsable de la bibliothèque : Sarah BIGEARD

Contact : bibliotheque@mairie-tomblaine.fr ☎ 03.83.29.78.87

Lieu de l'activité : Bibliothèque Municipale Edmonde Charles-Roux - Place Goethe

Tarif adhésion : 2.35 € pour les enfants de 0 à 14 ans - 5.60€ à partir de 14 ans
10€ pour les extérieurs

Mardi	13h30-18h
Mercredi	10h - 12h et 13h30 - 18h
Vendredi	10h - 12h et 13h30 - 18h
Samedi	10h - 12h et 13h30 - 17h

La bibliothèque vous offre un large choix de lecture, pour toute la famille, tous les âges, et tous les goûts, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Deux samedis par mois, (hors vacances scolaires), la bibliothèque propose des heures du conte, ateliers créatifs, coin philo pour les ados et soirée jeux.



Culture et loisirs

Bien-être et Danses Tomblaine



Présidente : Françoise DUBOIS ☎ 06 11 46 34 67

✉ gymsenior.54510@yahoo.com

Contact : Martine SEBAN PARTOUCHE ☎ 06 85 22 67 43

Martine POINSIGNON ☎ 06 77 98 78 72

✉ chrsmarian@aol.fr

Animatrices : Viviane RUBIS, Christine MARIAN, Marie-Christine TODESCHINI

Activités proposées : Gymnastique de confort et d'équilibre, entretien de la mémoire, sophrologie et danse de salon (seule et couple)

À partir de quel âge : Tout âge

Dates de reprise des activités :

- 9 septembre 2024 pour la gymnastique
- 10 et 11 septembre 2024 pour la sophrologie
- 12 septembre 2024 pour la danse de salon

Tarifs annuels (assurance + licences comprises) : Gym 105€ /an - Sophrologie 80€
Danse de salon personne seule 129€/an, couple 228€/an

*Possibilité de régler en plusieurs fois

Jours, horaires et lieux : (sauf vacances scolaires)

Gymnastique	Lundi de 9h à 10h	Espace Jean Jaurès Salle Pina Bausch
Sophrologie	Mardi de 10h à 11h	Espace Jean Jaurès Salle Albert Jacquard
	Mercredi de 19h à 20h	
Danse de salon	Jeu de 18h30 à 19h30 Couple de 19h30 à 20h30	Salle Stéphane Hessel

Les cours de gymnastique se déroulent dans une ambiance conviviale et adaptés à tous (renforcement musculaire, équilibre, souplesse) avec différents matériels.

La sophrologie est une méthode qui apprend à se relaxer sur la base de la respiration.

La danse de salon se pratique en couple ou seul(e) dans une ambiance conviviale.

Kiz'N You

Président : Dimitry NOËL

Contact : ☎ 06 68 53 22 20 ✉ kizomba.evasao@gmail.com

🌐 kiznyou.com

Professeurs : Dimitry NOËL et Ophélie ABT ☎ 06 23 54 45 16



Activités proposées : Cours de danse Kizomba, de l'initiation au niveau avancé, organisation de soirées, stages et festivals

À partir de quel âge : 16 ans (avec accord parental)

Date de reprise de l'activité : 1 septembre 2024

Lieu des activités : Forum - Espace Jean Jaurès - Tomblaine

Tarifs : Adhésion annuelle 15 € (assurance comprise)

Année 220 € / an, ou 80 € carte 10 cours (30% de remise pour les étudiants et demandeurs d'emploi)

Jour et horaires : Dimanche de 17h30 à 22h00

La kizomba, originaire d'Angola, représente autant un genre musical qu'une danse.

Extrêmement belle et sensuelle, cette danse, également surnommée "tango africain", peut se décliner en plusieurs genres : le semba (origine de la kizomba), la kizomba et la tarraxinha. La kizomba est une danse sociale et, avant tout, une passion qui nous anime afin de créer des moments de partage.

Kiz'N You est une association à but non lucratif ayant pour but de promouvoir la culture afro caribéenne et lusophone à travers l'enseignement de cours de danse en kizomba. Accessible à tous du niveau débutant à avancé.

Cette association créée en 2016 à Tomblaine organise chaque mois une soirée sur le thème de la kizomba, ainsi qu'un festival en septembre. Des professeurs d'expérience vous assureront des cours de qualité, structurés et empreints d'une bonne pédagogie, elle est encadrée par Ophélie et Dimitry.

Culture et loisirs

K&Move Dance Studio



Présidente : Karima KHIRI ☎ 06 70 45 29 07

✉ khirikarima@gmail.com

🌐 k-move.fr 📱 K&Move

Animateurs : Karima KHIRI – Sherynn KHIRI - Moana IMIZA

Activités proposées : Danse urbaine, Hip-hop, Street-girly, Street-dance, Street-afro, new et all style, cardio dance

À partir de quel âge : 5 ans (enfants/adultes)

Date de reprise des activités : 2 septembre 2024

Lieu des activités : Espace Jean Jaurès

Tarifs annuels : 170 € 1 cours par semaine, 210 € 2 cours par semaine, 250€ 3 cours par semaine, pour l'année licence et tenue de spectacle inclus (voir avec les coachs)



Cours de danse urbaine / Hip-Hop / Street-girly / Street-dance / Street-afro / All Style / New Style / Cardio dance.

Cours initiation / débutant / intermédiaire / confirmé / cours de danse par niveau (voir avec les coachs).

Accessible dès 5 ans cours mixtes encadrés par une équipe diplômée. Planning des cours pour la formation des groupes par niveau (voir avec les coachs en début de saison).

Pré-inscription en ligne sur le site www.k-move.fr.

Jours, horaires et activités :

Lundi	17h à 18h	Hip-hop
	18h à 19h	Street-girly
Mercredi	9h30 à 10h45	Initiation Hip-hop
	10h45 à 12h	Hip-hop débutant kids
	14h à 15h15	All style kids
	15h15 à 16h30	Hip-hop kids
	16h30 à 17h45	New style
	20h à 21h	New style adultes
Jeudi	17h à 18h	Hip-hop
	18h à 20h	New troupe
Vendredi	17h15 à 18h30	Hip-hop
	18h30 à 19h30	Street-girly
	19h30 à 20h30	Street-afro
Samedi	9h30 à 10h45	Débutant
	10h45 à 12h	Cheerleader
	14h à 15h15	Hip-hop
	15h15 à 16h30	New style
	16h30 à 19h30	Team K&Move (planning modulable voir site www.k-move.fr)

Culture et loisirs

Les Loups du Téméraire

Président : Vincent FIORINA ☎ 06 75 75 03 34 ✉ vincent.fiorina@gmail.com
🌐 <https://discord.gg/G6ZQZyu5>

Activités proposées : Jeux de plateaux et de figurines

À partir de quel âge : 14 ans accompagné d'un adulte

Date de reprise des activités : 6 septembre 2024

Lieu des activités : Espace Jean Jaurès

Tarif annuel : 20 € à l'année

Jour et horaire : Vendredi à partir de 20h30

Actuellement, un des plus anciens clubs et possédant le plus de membres en France. Nous nous réunissons tous les vendredis pour partager nos passions ludiques : les jeux de plateaux et de figurines de toutes époques et de tous univers (Warhammer, historiques, ...). Notre association a pour vocation d'offrir des conditions de jeu et d'ambiance des meilleures.



Lucky Country Club

Présidente : Sylvie ROSZAK ☎ 06 83 99 85 53 ✉ sylvie.roszak@free.fr

Activités proposées : Cours de danse country en ligne et Line Dance. Organisation de soirées et festivals

À partir de quel âge : 12 ans

Date de reprise des activités : 17 septembre 2024

Lieu des activités : Salle Stéphane HESSEL

Tarifs annuels : cotisation de 90 € par an (85 € par an pour la 2ème personne vivant au même domicile), licence adulte 20 € comprise. 80,00 € par an pour les moins de 18 ans (licence comprise)

Jours et horaires :

Mardi de 17h30 à 19h - 2e année et plus

Mercredi de 18h à 18h30 - Premiers pas

Mercredi de 18h30 à 20h - Débutants

Initiez-vous à la danse country sur la musique principalement new country dans une ambiance amicale et dynamique. S'adressant à toute personne qui cherche un loisir ou une mise en forme, l'art de la danse se mélange au pur plaisir de bouger à travers des chorégraphies précises.

Ludique, conviviale, accessible, la Danse Country vous entraînera sur des rythmes variés. Sa pratique de danse en ligne (seule ou en couple), allie la grâce et l'effort, développant le rythme, la mémoire et la confiance en soi à tout âge.



Culture et loisirs

Ludothèque Municipale

Le samedi 7 septembre 2024, nous vous proposons de 10h à 16h une journée porte ouverte, pour vous présenter notre fonctionnement, les lieux, nos jeux et jouets.

A la ludothèque, vous pouvez :

- Emprunter des jeux,
- Jouer sur place, accompagnés si besoin par un(e) animateur (rice)
- Apprendre par le jeu, apprendre à jouer ensemble !

Venez nombreux en famille ou entre amis. (les enfants ayant - de 13 ans sont les bienvenus, accompagnés par un adulte).

Horaire d'ouverture au public :

Période scolaire	Mercredi de 10h à 12h et 14h à 17h
	Samedi de 9h à 12h
Durant les vacances	Du lundi au vendredi de 14h à 16h

Possibilité d'ouverture à d'autres moments sur demande pour les écoles et les associations.

Des événements à thème seront organisés ponctuellement.

Tarif d'adhésion par famille : 11.50€/an

Nous continuons à faire appel à des parents pour nous aider à participer à l'animation de la ludothèque.

N'hésitez à vous inscrire auprès du Service Municipal d'Animation basé à l'Espace Jean Jaurès au 03 83 33 27 50

Passion Lecture

Présidente : Murielle SORLET ☎ 06 41 92 10 88
✉ murielle.sorlet@gmail.com



Activité proposée : Se réunir autour d'un roman : présentations suivies de discussions

À partir de quel âge : 18 ans

Date de reprise de l'activité : 9 septembre 2024

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès

Tarif : Cotisation de 15 € par an

Jour et horaires : **Le second lundi du mois de 19h00 à 20h30**
(report au lundi suivant si vacances scolaires)

Venez découvrir ou faire découvrir un roman, un auteur, un genre littéraire : présentations éclectiques et conviviales.

Plaisir de Peindre

Présidente : Christiane ROL ☎ 06 30 63 54 41
✉ christiane.rol@hotmail.fr

Animatrice : Josiane FLORIMOND ☎ 06 72 24 06 24



Activités proposées : Peinture à l'huile

À partir de quel âge : 18 ans

Date de reprise des activités : 2 septembre 2024

Lieu des activités : Mille Club - Rue Léo Lagrange à Tomblaine

Tarifs : 32 €/an

Jour et horaires : **Lundi de 13h30 à 16h30**

Association amicale et conviviale, création de vos propres œuvres avec aide et explications de l'animatrice.

Culture et loisirs



TEMPO École de musique municipale

Directeur pédagogique : Jean-Michel VAICLE
Directrice administrative : Emmanuelle STEPHAN
Contact :  TempoTomblaine

Activités proposées : Éveil musical à partir de 4 ans. Cours de solfège, pratique instrumentale, chant, MAO (Musique Assistée par Ordinateur)

Lieu des activités : École de musique municipale Tempo – 14 boulevard Jean Jaurès

Jours et horaires : A définir avec chaque professeur

Date de reprise des activités : 9 septembre 2024

Tarifs par trimestre :

Cours/Durée par semaine	Tomblainois	Extérieurs
Instrument (30min)	155 €	200 €
Chant (30min)	155 €	200 €
Éveil musical (45min)	40 €	50 €
MAO (1 heure soit 3 élèves/heure)	115 €	150 €
Ateliers de musiques actuelles	15€	20€

Réduction à l'année de 15 € pour le 2^{ème} enfant – Réduction de 30 € pour le 3^{ème} enfant

Pas de réduction pour l'éveil musical

Tarifs annuels :

Cours	Tomblainois et Extérieurs
Percussions urbaines	50 €
Percussifs corporelles (adultes/enfants)	50 €
2 activités percussions (urbaines et corporelles)	70 €
Chorale Rock - Choeur de rock	50 €

Tempo, école de musique Municipale, dispense des cours d'initiation et de perfectionnement qui vont de l'éveil musical, à partir de 4 ans (chant, mouvement, et jeu instrumental) aux cours individuels d'instruments de 30 minutes. Elle a pour but de rassembler des musiciens désireux de cultiver l'art musical d'ensemble au sein d'un orchestre ou de petites formations. Elle propose un grand choix de cours d'instruments : accordéon, batterie, flûte traversière, flûte à bec, guitare acoustique, guitare basse, guitare électrique, ukulélé, piano, saxophone, synthétiseur, trompette, violon, alto, violoncelle et des cours de M.A.O (Musique Assistée par Ordinateur).

Journée portes ouvertes et inscriptions :
Mercredi 11 septembre 2024 de 16h à 19h à l'école de musique municipale TEMPO
Samedi 7 septembre 2024 lors du Forum des associations à l'Espace Jean Jaurès



Culture et loisirs

Tomblaine City Breakers

Président : Radouane MAGADA ✉ radouane.magada@hotmail.fr
☎ 06 83 67 33 82

Contact : Radouane MAGADA - Amer BOULFELFEL ☎ 06 23 56 85 11
f tcb54510 📷 tcb54510

Animateur : Radouane MAGADA - Amer BOULFELFEL



Activité proposée : Break-dance

À partir de quel âge : 10 ans

Date de reprise de l'activité : début septembre 2024

Tarif annuel : 80€

Jours, horaires et lieux de l'activité :

Mardi	18h à 19h - Débutants 19h à 20h - Confirmés	Gymnase Anne-Sophie MATHIS
Mercredi	18h à 19h - Débutants 19h à 20h - Confirmés	Salle Pina Bausch à l'Espace Jean Jaurès

Tomblaine City Breakers est une association composée d'un groupe de Break-dance créé en 2002 à Tomblaine. Active dans la région en danse Hip-hop, elle a pour but de transmettre les valeurs de la « culture Hip-hop » et du Break Dance.



Tomblaine Danse

Présidente : Aurélie ROBAIN-LENOBLE

Contact : Comité directeur de l'association ☎ 07 81 57 25 62

f Association Tomblaine Danse ✉ associationtomblainedanse@gmail.com

Animatrices : Morgane DE QUELEN ☎ 06 50 81 31 24 - Stéphanie ADE ☎ 06 34 58 64 87

Activités proposées : Éveil danse, Danse classique et Modern'Jazz

A partir de quel âge : Éveil à partir de 5 ans, Danse classique et Modern'Jazz à partir de 8 ans

Date de reprise des activités : 3 septembre 2024

Lieu des activités : Salle Pina Bausch - Espace Jean Jaurès

Tarifs : 20 € d'adhésion et assurances + 180 € par an pour 1 cours d'1h ou 1h30/semaine; 225 € par an pour 2 cours d'1h ou 1h30/semaine

Pointes : 30 min/semaine : 60€/an - 15 € par costume pour le spectacle

Jours et horaires :

Éveil (à partir de 5 ans)

Dès 5 ans	Mercredi de 10h à 11h
Initiation dès 6 ans	Mercredi de 11h à 12h
Préparatoire (dès 7 ans) *	Mercredi de 15h30 à 16h30

* Le cycle préparatoire a pour but d'initier les enfants à la pratique de la danse classique et Modern'jazz

Classique (à partir de 8 ans)

Élémentaire 1	Mercredi de 13h30 à 14h30 et Vendredi de 17h à 18h
Élémentaire 2	Mercredi de 14h30 à 15h30 et Samedi de 11h à 12h
Moyen	Mercredi de 16h30 à 18h et Samedi de 14h30 à 15h30 (pointes de 15h30 à 16h)
Supérieur	Mardi de 18h à 19h30 (pointes de 19h30 à 20h) et Vendredi de 18h à 19h30

Modern'Jazz (à partir de 8 ans)

Enfants	Mardi de 17h à 18h
Ados	Samedi de 12h30 à 14h
Adultes	Vendredi de 19h30 à 21h

L'âge de l'enfant n'est donné qu'à titre indicatif. Seule l'équipe pédagogique est en mesure d'évaluer le niveau de l'élève et de l'orienter dans la classe appropriée selon son niveau.

Culture et loisirs

La danse, discipline artistique et physique complète, apporte rigueur, respect de soi et des autres.

Stéphanie Adé et Morgane de Quelen, anciennes danseuses du CCN Ballet de Lorraine, Professeures de Danse diplômées d'Etat, ont à cœur de partager leur expérience technique et artistique de la danse dans le but d'encourager l'épanouissement de chacun.e.

Adhésion via bulletin d'adhésion en ligne (depuis la page Facebook de l'association) ou au Forum des Associations.

La présence assidue des élèves tout au long de l'année est indispensable.
En cas d'absence ou de retard, un sms au professeur est demandé.

Consignes pour la tenue données par le professeur en début d'année. Participation à diverses manifestations selon les demandes. Gala annuel.

Le certificat médical annuel de non-contre-indication à la pratique de la danse reste obligatoire (à l'heure où nous transmettons ces informations).



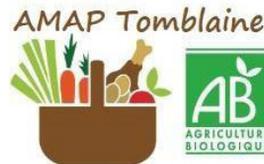
Lien Social et Divers

AMAP - Les Jardins de Gaston _____	22
ARPA (Amicale des Retraités Personnes Âgées de Tomblaine) _____	23
Club d'Éducation Canine de Tomblaine _____	24
Club Couture _____	25
CMAT (Club de Modélisme Autos Tomblaine) _____	26
Comité de Jumelage _____	27
Comité des Fêtes _____	27
Conseil citoyen _____	28
Emplettes Paysannes _____	29
FNACA (Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie) _____	30
FLE (Français Langue Étrangère) _____	31
La Ruche qui dit Oui _____	31
Le Café Fripé _____	32
Les Roues Tard _____	32
L'Escabelle _____	33
Pivod 54 _____	34
Tremplin _____	34

Lien Social et Divers

AMAP

« Les Jardins de Gaston »



Présidente : Anne-Sophie CARNIN LIOVAT

 06 60 18 76 81  asliovat@yahoo.fr

Contacts :  amaptomblaine@gmail.com

 : AMAP Tomblaine les Jardins de Gaston

Producteurs :

- Christophe HEINKEL, maraîcher : 06 61 53 40 77
- Les Moulins du Petit Poucet (boulangers) : 06 79 31 05 16

Activité proposée : Distribution de panier Bio de légumes, pain et fruits

Date de reprise de l'activité : Pas d'interruption pendant les vacances d'été mais pause en mars/avril

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès 3 avenue de la Paix

Tarifs : (environ 46 semaines de distribution)

- 9,80 € par semaine pour un demi-panier
- 19,60 € par semaine pour un panier de légumes (environ 46 semaines)
- 2,89 € à 3,40 € par semaine pour un pain de 500g (formule nature ou pain aux graines)

Jour et horaires : Lundi de 18h15 à 19h15

Association pour le maintien de l'Agriculture Paysanne : distribution de panier de légumes, de pain et de fruits biologiques. Les consommateurs s'engagent à venir retirer le panier chaque semaine, ils sont engagés sous forme de contrat avec chaque producteur dont ils souhaitent acheter les produits. Les amapiens partagent avec eux les risques et les bénéfices de la production.

ARPA

Amicale des Retraités et Personnes Âgées de Tomblaine

Présidente : Mireille JACQUOT ☎ 06 84 97 77 16

Contact : ☎ 03 83 21 93 72 ✉ anciens.tomblaine@outlook.com

f ARPA TOMBLAINE



Activités proposées : Jeux de cartes (rami, tarot, belote), jeux de société (trminos, scrabble), lotos, après-midi récréatifs, repas dansants, excursions, aquagym

À partir de quel âge : Majorité

Tarif annuel : 14 € de janvier à décembre

Date de reprise des activités : Septembre 2024

Lieux des activités : Salle Stéphane Hessel et le Mille Club

Jours et horaires (hors congé été) :

Mardi de 14h à 17h (Buvette de la salle Stéphane Hessel)

Jedi de 14h à 17h (Foyer Marcel Grandclerc)

Vendredi de 13h30 à 16h30 (Mille Club)

Les buts de l'association sont :

- De rassembler les retraités, les préretraités, les personnes âgées, et toutes personnes adhérentes, en dehors de toute idéologie philosophique, politique ou religieuse et de créer entre eux des liens d'amitié et d'entraide.
- D'œuvrer à la défense de leurs intérêts et de leurs droits sociaux et de les informer.
- De développer les rencontres et de créer tous services susceptibles de les aider.
- De promouvoir et soutenir toutes formes d'activités culturelles et de loisirs propres à permettre de mieux vivre sa vieillesse.
- De lutter contre l'isolement des personnes.



Lien Social et Divers

CECT (Club d'Éducation Canine de Tomblaine)

Président : Jean-Pierre GERARDIN

☎ 07 77 31 09 60

✉ cect54210@gmail.com

🌐 clubcanin-tomblaine.fr



Activités proposées : Éducation canine, école des chiots, agility, pistage, chien visiteur

Moniteurs : Pascal RICHARD – Didier MALGLAIVE – François MOLINERO – Jennifer THENEZE et assistants moniteurs Jérôme ICKOWSKI – Emilie MORIZOT

À partir de quel âge : Adolescents (avec autorisation parentale) - Chiots à partir de 2 mois et demi

Date de reprise des activités : 31 août 2024

Lieu des activités : Plaine Flageul - Aérodrome Grand Nancy-Tomblaine - Avenue Nelson Mandela

Tarifs : 1ère cotisation dont licence 140€ pour une première adhésion (60€ de droit d'entrée, 64€ de cotisation valable 1 an et 16€ de cotisation dus à la Société Canine de Lorraine) et de 80€ pour une ré adhésion par chien.

Jours et horaires :

Samedi	10h15 à 11h	Cours adolescents	Référent : Pascal RICHARD
	11h15 à 12h	Cours chiots	
	14h30 à 15h30	Chiens adultes	Référent : Didier MALGRAIVE
	15h30 à 16h30	Cours agility	
Dimanche	10h15 à 11h15	Cours adultes	Référent : François MOLINERO

Le club propose des activités telles que l'éducation canine, l'école des chiots, l'agility, la recherche utilitaire ; le pistage Français et l'activité de « chien visiteur ».

Que vous veniez d'adopter un chien ou que vous souhaitiez améliorer l'éducation de votre compagnon, le club est là pour vous accompagner.

On utilise surtout l'éducation positive, plus respectueuse du bien-être des chiens, et qui offre les meilleurs résultats.

Club Couture

Présidente : Raffaella GOUEROU ☎ 06 50 57 13 44
✉ raffaella.gouerou@laposte.net

Activités proposées : Initiation, aide et perfectionnement à la couture

À partir de quel âge : 18 ans

Lieu des activités : Salle de couture - Espace Jean Jaurès

Date de reprise : 2 septembre 2024

Tarif annuel : 75€/an (assurance comprise)

Jours et horaires : Du lundi au jeudi de 14h00 à 17h30

Le partage, la convivialité, la bonne humeur, avec pour thème la couture, la création et les réparations.



Lien Social et Divers

CMAT (Club de Modélisme Autos Tomblaine)

Président : Jean-Charles NEUSIUS ✉ president@rc-cmat.fr ☎ 06 51 47 16 86
🌐 www.rc-cmat.fr

Activité proposée : Pratique du modélisme RC voiture 1/10 - 1/8 électrique et thermique

À partir de quel âge : 8 ans (accompagné d'un adulte)

Date de reprise de l'activité : Pas d'interruption

Lieu de l'activité : Centre sportif Rémi Walter - rue du Chemin Bois la Dame

Tarifs (assurance de base comprise) : 40€ pour les plus de 16 ans

Jours et horaires :

Pour les voitures thermiques :	
Tous les jours	de 13h00 à 18h00
Pour les voitures électriques :	
Tous les jours	De 10h00 à 18h00

Le CMAT regroupe des passionnés de modélisme RC piste et tout terrain autant dans le cadre de la pratique en loisir qu'en compétition. Pour l'année 2023 notre club obtenait la 1^{ère} et 3^{ème} places du championnat Grand Est en thermique ainsi que la 1^{ère} place du championnat électrique.



Comité de Jumelage



Présidente : Christiane DEFAUX

La Commune de Tomblaine est jumelée avec Hasbergen, Ville d'Allemagne (Basse-Saxe) depuis 1987. Des échanges ont lieu régulièrement entre les municipalités, les associations sportives et culturelles des deux Communes. Vous avez envie de vous investir dans ce jumelage et d'autres échanges, venez nous rejoindre.

Renseignements : Service animation - Espace Jean Jaurès : ☎ 03 83 33 27 50

Comité des fêtes



Président : Alain LEGAY ☎ 06 47 79 83 85 ✉ alain.legay54@free.fr

Contact : Service Animation – Espace Jean Jaurès : ☎ 03 83 33 27 50
✉ comitedesfetesdetomblaine@gmail.com

Activités proposées : Participer à l'organisation de fêtes et manifestations programmées par la ville de Tomblaine et au développement des activités culturelles, sportives et de loisirs sur la commune de Tomblaine, en favorisant la vie associative.

À partir de quel âge : 16 ans

Le Comité des fêtes, composé de bénévoles et de représentants des associations Tomblainoises, peut être sollicité pour participer à l'organisation des fêtes et manifestations proposées par la commune de Tomblaine. Les services et les élus municipaux organisent et les bénévoles apportent leur dynamisme et leur disponibilité, afin que chaque spectateur partage un moment festif et joyeux. Nous accueillons avec plaisir toutes les personnes désireuses de nous rejoindre.



Lien Social et Divers

Conseil Citoyen de Tomblaine

Présidente : Laurence GRAND

Contact : ✉ conseil.citoyen54510@gmail.com

Animateurs : Membres du Conseil Citoyen

Activités proposées : chasse aux œufs, fête d'Halloween, tournoi de foot inter-conseils citoyens, ...

À partir de quel âge : ouvert à tous

Date de reprise de l'activité : toute l'année

Lieu de l'activité : Tomblaine

Tarif : gratuit

L'association du Conseil Citoyen de Tomblaine est un groupe intergénérationnel, multiculturel, laïc et apolitique de citoyens, qui se réunit périodiquement pour organiser des moments d'échange, de rencontre, de partage, de jeux, de découverte, d'activité en vue d'améliorer le lien social et la vie sur la commune de Tomblaine.



Emplettes Paysannes

Président : Aurélie GIRON ☎ 06 22 75 73 65 ✉ lafermedupetitlouis@yahoo.fr

Contact : Thomas GUINOT ☎ 06 74 71 53 77

✉ lafermedelapetiteselle@gmail.com 🌐 www.emplettespaysannes.fr

Activité proposée : Drive fermier

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès

Date de reprise de l'activité : pas d'interruption, fonctionne toute l'année

Jour et horaires : Jeudi de 17h30 à 19h

Cinquante producteurs fermiers adhérents à Saveurs Paysannes proposent une livraison de paniers fermiers sur commande à différents points de retrait en Meurthe et Moselle.

Pas d'intermédiaires : les producteurs remettent en main propre les produits commandés. Vous connaissez la provenance des produits et vous profitez de prix avantageux.

Pas d'abonnement : l'inscription est gratuite et sans aucune obligation. C'est vous qui déterminez la fréquence de vos achats. Vous avez la possibilité de commander chaque semaine, ou au rythme qui vous convient. Possibilité de varier les plaisirs : pas de panier imposé, vous commandez à l'unité les produits qui vous intéressent.



Lien Social et Divers

Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie (FNACA Tomblaine)

Président et contact : François PIERRON ☎ 03 83 20 47 63
☎ 06 77 77 82 58 ✉ francois_pierron@orange.fr

Activités proposées : Réunions mensuelles, commémorations patriotiques des 19 mars, 8 mai et 11 novembre de chaque année, repas dansants (couscous, choucroute), réunions mensuelles, sorties d'une journée, voyages

Lieu des activités : Salle Albert Jacquard - Espace Jean Jaurès ou la Salle Stéphane Hessel

Date de reprise : 13 septembre 2024

Tarif annuel : Carte 20 €

Jour et horaires : Deuxième vendredi de chaque mois de 16h à 18h

Nous sommes une association d'anciens combattants « Algérie-Maroc-Tunisie » chargés de perpétuer le DEVOIR DE MEMOIRE. Notre rôle est d'assister à toutes les commémorations patriotiques des 19 mars, 8 mai et 11 novembre de chaque année en nous recueillant au Monument aux Morts de Tomblaine et en déposant à chaque occasion une gerbe de fleurs naturelles.



FLE (Français Langue Étrangère)

Contact : Service Animation – Espace Jean Jaurès
☎ 03 83 33 27 50

Activité proposée : Cours de français

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès

Jours et horaires :

Yryna	Lundi, mardi, jeudi, vendredi	14h à 16h
Marie-Claude	Lundi	13h30 à 16h30
	Jeudi	9h à 11h

Dispense de cours de français à des personnes françaises ou de diverses origines étrangères au sein de l'Espace Jean Jaurès.

La Ruche qui dit Oui

Présidente : Marion KOCHER

Contact : ☎ 06 60 96 90 15 ✉ marion.kocher@gmail.com
🌐 laruchequiditoui.fr



Activité proposée : Distribution alimentaire de produits locaux.

Jour et horaires : 1 vendredi sur 2 (semaines paires) de 17h00 à 19h30

La Ruche qui dit oui de Tomblaine nous propose des produits locaux en agriculture bio ou raisonnée (produits laitiers, viande, poisson, pain, fruits et légumes, jus de fruits, miel, confiture, farines...).

Les commandes sont à faire en ligne sur le site : laruchequiditoui.fr, l'inscription est sans engagement et vous commandez ce que vous voulez, selon vos envies et vos besoins.

Lien Social et Divers

Le Café Fripé

Président : Sophie BELLOT ☎ 06 99 60 56 41

✉ cafefripe@gmail.com

Animateurs : Ayfer, Valérie, Jacqueline, Gisella, Filou, Martine.



Activité proposée : Café solidaire, friperie sociale

À partir de quel âge : Ouvert à tous

Date de reprise de l'activité : 4 septembre 2024

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès

Tarif : Gratuit - adhésion en prix libre à partir de 5€/an

Jour et horaires : Tous les mercredis de 14h00 à 18h00

Le café fripé est une association à but non lucratif dont l'objectif est de créer du lien social entre les habitants en offrant des boissons chaudes ou froides, petites douceurs et convivialité. Notre friperie permet d'aider les plus démunis en proposant, grâce à des dons en vêtements, chaussures et accessoires, un shopping rentable et écolo.

Les Roues Tard

Président : Gérard PHILIPPE ☎ 07 70 31 73 27

✉ lesrouestard@gmail.com

Contacts : Gérard PHILIPPE

Laurence JACQUOT ☎ 06 79 50 37 16



Activités proposées : Ballade, soirée à thème, sortie découverte.

À partir de quel âge : 18 ans de préférence avec moto

Lieu des activités : Tomblaine

Tarifs : 20€ par pilote

Ouvert à toutes personnes aimant faire des ballades, véhicules admis 2 ou 3 roues. Visite de site, promenade à thème, soirée entre adhérents.

L'Escabelle

Président : Jean-Marie MOREL

Contact : Cassandra DOS SANTOS ☎ 06 30 94 68 04

✉ associationlescabelle@gmail.com

🌐 <https://restaurant-lescabelle.business.site/>

📍 Restaurantlescabelle



Activités proposées : Restaurant L'Escabelle aide à l'insertion sociale et professionnelle, chantier d'insertion (ACI).

A partir de quel âge : 18 ans

Lieu des activités : Siège : Mairie de Tomblaine - Service Emploi Insertion - Place Goethe

Restaurant : 7 Avenue de la Concorde ☎ 03 54 51 16 93

Réservations : ✉ reservationlescabelle@gmail.com

Jours et horaires : Du lundi au vendredi de 11h45 à 15h00

L'association L'Escabelle porte un restaurant traditionnel d'insertion qui est un tremplin vers l'emploi durable. Ce chantier permet à des personnes éloignées du marché du travail rencontrant des difficultés d'insertion socioprofessionnelle ou de santé d'acquiescer ou de retrouver un rythme de travail et se professionnaliser dans le secteur de la restauration. L'association embauche tout au long de l'année, 4 aides de cuisine et 2 serveurs en contrat CDD-Insertion qui sont encadrés par un encadrant technique.

Les candidatures doivent obligatoirement être déposées sur la plateforme de l'inclusion : <https://emplois.inclusion.beta.gouv.fr/>.

Vous pouvez aussi vous renseigner auprès du Service Emploi Insertion de la Mairie de Tomblaine pour connaître votre éligibilité.

Lien Social et Divers

PIVOD 54

Président : LEINSTER Rémy ✉ remy.leinster@univ-lorraine.fr

Activité proposée : Écrivain public.

À partir de quel âge : Adultes autonomes

Date de reprise de l'activité : 1 septembre 2024

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès

Jour et horaires : Lundi de 14h à 16h

PIVOD 54, association comprenant une douzaine de bénévoles, a pour finalité d'accompagner, en tenant la plume, toute personne dans la rédaction, compréhension d'écrits (de tous ordres : tant administratifs que privés) nécessitant une parfaite maîtrise de la langue française.

Elle met ses compétences à la disposition de tous pour répondre tant aux exigences qu'aux formalités imposées par la vie courante, n'entendant cependant pas se substituer aux professionnels du droit ou de l'action sociale.



Tremplin

Présidente : Martine MANNEVILLE ☎ 03 83 29 31 34

✉ adepape.tremplin54@free.fr

Contact : Emmanuelle MARTHELOT, animateur socio-éducatif

Éric LE BEC : conseiller numérique ✉ eric.le.bec@conseiller-numerique.fr

🌐 tremplin54.com



Activité proposée : Accompagnement des personnes accueillies en protection de l'enfance.

Adhésion : 10 €

Tremplin vient en aide moralement aux personnes admises ou ayant été admises dans les services de l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE). Son action est d'accompagner les adhérents dans une démarche d'insertion sociale et professionnelle par l'accès à l'emploi et au logement.

Jours et horaires : Du lundi au vendredi de 9h à 17h
(pas de fermeture pendant les vacances scolaires)

Sport et bien-être

Abyss 54	36
ASPTT Nancy Tomblaine Basket	36-37
École Européenne d'Aïkido Traditionnel	38
Canoë Kayak Club de Nancy Tomblaine	39
CEPA (Coeur et Entretien Physique Adapté)	40
CORPS ACCORD	41-42
Dombasle Boxe	42-43
École de Judo Aj 54 - Tomblaine	44
Possibilités Infinies	45
Gardons la Forme	46-47
GSAT - Groupe Sportif Avenir de Tomblaine	48-49
Randos Tomblaine 54	50
Rondade Salto	50-52
Taekwondo Club Tomblaine	53
Tomblaine Sport Loisirs	54
Tomblaine Volley-Ball	55
XL Racing	56

Sports et bien-être

Abyss 54

Contact : Estelle WALEK ☎ 06 63 66 78 37

✉ abyssplongee054@gmail.com

Animateurs : Pascal REGULAIRE, Christophe WALEK,
Renaud BLANDIN, Didier OTT,
Franck FOUCAUD, Estelle WALEK



Activités proposées : Plongée sous-marine, formation niveau 1, 2, 3 et plongée loisir

À partir de quel âge : 12 ans

Date de reprise des activités : Septembre 2024

Lieu de l'activité : Piscine de Laneuveville-devant-Nancy

Tarifs annuels : 230 € tarif annuel comprend les entrées piscines, les cours, le prêt de matériel sauf palmes, masque et tuba.

Jour et horaires : **Vendredi de 20h30 à 22h00** hors vacances scolaires

Club familial et convivial qui vous initiera ou vous perfectionnera à la pratique de la plongée sous-marine, en piscine et en milieu naturel (fosse, gravier, voyage).

Vous êtes tentés par l'expérience alors contactez-nous au 06 63 66 78 37.

ASPTT Nancy Tomblaine Basket

Présidente : Nazha AJEDDIG ✉ nazhaajeddig@yahoo.fr

Contact :  ASPTT Nancy Tomblaine Basket

Activité proposée : Basket-ball compétitions et loisirs,
baby basket

Animateurs : Bertrand TERNARD

À partir de quel âge : 5 ans

Date de reprise de l'activité : Lundi 2 septembre 2024

Lieu de l'activité : Gymnase Anne-Sophie MATHIS

Tarifs annuels : 170 € / licence



Jours et horaires :

Lundi	18h à 20h	U15 Filles	Gymnase Anne-Sophie MATHIS
	20h à 22h	Loisirs seniors Mamans et papas	
Mardi	20h à 22h	Loisirs seniors (anciens basketteurs)	
Mercredi	13h30 à 16h30	U9 / Groupe mixte	
	16h30 à 18h	U11 / Groupe mixte	
Jeudi	17h à 18h30	U11 / Groupe mixte	
Vendredi	18h à 20h30	U15	
	20h30 à 22h	Séniors garçons	
Samedi	10h à 18h	-	



Le club de basket de Tomblaine compte 250 licenciés et propose des activités pour divers groupes et niveaux : 2 groupes loisirs Maman et Papa, 1 groupe de babys, 6 équipes masculines de U9 à Seniors et 8 équipes féminines de U9 à Séniors.

Nous sommes fiers de nos équipes féminines, qui comptent trois équipes séniors engagées en départemental.

Ces équipes ont remporté le championnat du Grand Est cette saison, en plus de gagner la coupe et d'être désignées meilleure équipe départementale.

Notre équipe féminine fanion a également accompli l'exploit de monter en NF2. Elle est la seule équipe en Lorraine à avoir réalisé cette performance remarquable.

Sports et bien-être

École Européenne d'Aïkido Traditionnel

Président : Toni CHEVRIER ☎ 06 38 73 80 77 ✉ ctoni54@live.fr
Contact : Jacques FAIVRE ☎ 06 30 80 12 00 ✉ jacques.favre329@sfr.fr
🌐 aikido-54-nancy.com
Animateur : Michel DI MARTINO ☎ 06 10 04 37 22
✉ micheldimartino@free.fr



Activité proposée : Aïkido traditionnel pour les enfants de 6 à 12 ans

Date de reprise de l'activité : 7 septembre 2024

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès

Tarifs annuels : Cotisation-licence-assurance annuelle famille : 120€

Jour et horaires : Mercredi de 15h30 à 16h30

L'Aïkido est un art martial qui apporte des réponses réalistes dans des situations complexes et contribue à votre santé par un entretien physique et une stimulation de vos capacités énergétiques.

Avec des techniques basées notamment sur la non résistance et l'exploitation de la force adverse, il donne des solutions permettant de maîtriser des situations de conflits et renforce la confiance en soi.

Discipline non compétitive, elle est accessible à tous sans considération d'âges, de sexes ou de capacités physiques. On peut commencer la pratique à tout moment de l'année.

Il apporte en particulier aux enfants, un espace de concentration, de respect de l'autre et des valeurs de laïcité.

Canoe Kayak Club de Nancy Tomblaine



Président : Thomas STUTZMANN

Contact : Romuald COINCE ☎ 03 83 35 77 82

✉ ckc.nancy-tomblaine@bbox.fr
🌐 www.canoekayak-nancy.e-monsite.com

Animateurs : Thibault BLAISE ☎ 06 20 77 02 12

Eryck DUBUISSON ☎ 06 67 51 13 90 - BENAMENIL ☎ 06 67 51 13 90

Jean Charles HAQUART ☎ 06 34 41 55 54

Activités proposées : Canoë et Kayak en eau calme et en eau vive, Paddle et Dragon Boat / sport et santé

À partir de quel âge : 8 ans sous conditions de savoir nager

Dates de reprise des activités :

- 11 septembre 2024 pour les jeunes
- 5 septembre 2024 pour les adultes
- 7 septembre 2024 : Dragon Boat / sport santé

Lieu des activités : Canoe Kayak Club de Nancy Tomblaine - Pôle nautique
71 boulevard d'Austrasie - 54000 NANCY

Tarifs annuels : Jeunes - de 15 ans : 240€ (1^{ère} licence) / 210€ (renouvellement)
Jeunes de 15 à 18 ans 245 € (1^{ère} licence) / 245 € (renouvellement)
Adultes : 280 € (1^{ère} licence) / 270 € (renouvellement)

Jours et horaires	
Jeunes	Mercredi et Samedi à 14h
Adultes	Jeudi à 18h30
Dragon Boat Sport Santé	Samedi à 9h

Venez découvrir ou redécouvrir la Meurthe d'un autre point de vue dans une ambiance sportive et bon enfant dans un sport individuel ou d'équipage. Laissez-vous glisser tranquillement au fil de l'eau, fendez l'eau de la Méchelle à toute allure ou affrontez les rapides du Bras Vert : il y en a pour tous les goûts.

Sports et bien-être

CEPA

Cœur et Entretien Physique Adapté

Présidente : Michèle CHARPENTIER

✉ michele.charpentier54@gmail.com

✉ gymcepa54@gmail.com

Animatrice : Marie-Claude HANGART ☎ 06 86 98 61 61

Activité proposée : Gymnastique d'entretien

À partir de quel âge : Adultes

Date de reprise de l'activité : Pas d'interruption

Lieu de l'activité : Salle Stéphane Hessel ou Espace Jean Jaurès

Tarif : 110€ annuel



Jours et horaires :
Lundi de 17h30 à 18h30
Jeudi de 17h30 à 18h30

Le club est ouvert à toutes les personnes désirant s'entretenir dans une ambiance conviviale durant toute l'année (vacances estivales comprises).

CORPS ACCORD

Présidente : Denise GUNDELWEIN

Contact : Coordonnateur Général Emmanuel VINOT

☎ 06 03 21 25 44 📍 corps accord Tomblaine

Éducateurs sportifs : Emmanuel VINOT professeur des métiers de la forme (BEES), Mortimer DUBOIS (BPJEPS), Valentin SCHMITT (BPJEPS), Dorothee SALMON (BPJEPS), Karima KHIRI (BPJEPS)

Activités proposées : Musculation, remise en forme et fitness.

NOUVEAUTÉ : NUTRI'SPORT, toutes activités + conseils nutritionnels et suivi personnalisé.

À partir de quel âge : 14 ans pour le fitness et 15 ans pour la musculation

Date de reprise des activités : 2 septembre 2024 pour le fitness. Pas d'interruption pour la musculation



Lieu des activités : Salle Conan Alves - Espace Jean Jaurès

Programme personnalisé et possibilité d'encadrements de personnes à mobilité réduite (compris dans le tarif)

Tarifs annuels (toutes activités) :

- 200 € par personne (9 cours par semaine)
- 360 € pour un couple
- 260 € par personne Nutri'Corps **NOUVEAUTÉ**
- 180 € pour les étudiants (sur présentation de la carte étudiant)
- 5 € la séance

Chèques vacances et coupons Sport acceptés et Pass'sport 54

Musculation / Jours et horaires :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 21h

Samedi de 9h30 à 12h

Ouvert à tout public toute l'année - Ambiance conviviale. Se munir d'une serviette, de baskets d'intérieur, d'une bouteille d'eau et de sa bonne humeur ! Salle ouverte durant toute la période des vacances scolaires (sauf pour les Rencontres Théâtrales en mai et le fitness en août).

Tous nos professeurs sont des professionnels diplômés d'état.

Fitness / Jours et horaires (fermé au mois d'août) :

Lundi	19h à 19h45	STEP*
	19h45 à 20h15	CARDIO BOX*
	20h15 à 21h	BODY SCULPT
Mardi	19h à 20h ou 20h à 21h	CROSS GYM
Mercredi	18h30 à 19h15	FAC (Fessier, Abdos, Cuisses)
	19h15 à 20h	HIT 2024 NOUVEAUTÉ
Jeudi	18h45 à 20h	BODY AÉRO*
Samedi	11h à 12h	CROSS GYM

* cours à visée cardiovasculaire

Sports et bien-être

Dombasle Boxe

Présidente : Emmanuelle GUERAULT ☎ 06 60 95 99 79 ✉ gueraultmanu@gmail.com

🌐 dombasle-boxe.com 📘 Dombasle boxe

Contact: Fatima GRASS ☎ 03 83 45 17 40 ✉ contact@dombasle-boxe.com

Animateurs : Rachel MERZOUK ☎ 07 83 48 12 92, David GUERAULT ☎ 06 62 02 85 20

Activités proposées : BEA (Boxe Educative Assaut), Boxe Amateur (BA) et Loisirs (BL)

À partir de quel âge : 8 ans

Lieu des activités : Salle René Cordier - Espace Jean Jaurès

Date de reprise de l'activité : Début septembre 2024

Tarifs annuels : De 90 € et 150 €/an selon la catégorie (Pass'loisirs CAF, Pass jeunes 54, coupons sports et chèqe ANCV)

Jours et horaires :

Mardi de 17h30 à 19h00	BEA (Boxe éducative Assaut)
Mardi de 19h00 à 20h00	Boxe Amateur et loisirs
Jedi de 20h00 à 21h00	Boxe Amateur et loisirs

L'association a été créée en 1938 et depuis cette date, elle s'évertue à pérenniser les valeurs éducatives et sportives du noble art. Elle a pour principal objectif de former des sportifs de haut niveau, sans négliger la masse et de ce fait, elle occupe les créneaux des différentes pratiques au sein de la FFB sur Tomblaine et Dombasle :

- La boxe éducative assaut, réservée aux jeunes garçons et filles (aucune obligation de combat)
- La boxe amateur de compétition, pour disputer des combats au niveau départemental, régional, national, mondial et olympique
- La boxe loisir, pour permettre à tous de s'entraîner et favoriser ainsi l'entretien physique sans pratiquer la compétition
- L'handi-boxe, pour les personnes en situation de handicap, en établissement ou non

La boxe est un art complet qui permet de faire travailler tous les muscles du corps et qui offre une multitude de bienfaits, tant sur le plan physique que mental. Devenir boxeur et un enrichissement personnel, c'est aussi intégrer une activité riche de valeurs fortes : le respect, l'humilité, le courage, la détermination et la responsabilité de ses actes.

La boxe anglaise permet l'acquisition des techniques de cet art, en excluant les risques de l'affrontement désordonné qui nuirait à l'intégrité physique des jeunes. Elle permet d'assurer une formation et un développement moteur, psychologique et affectif.

La boxe est une magnifique école de vie. Rejoignez-nous !



Sports et bien-être

École de Judo AJ 54 - Tomblaine Section de l'AJ 54



Président : David BERNOY

Contacts : David BERNOY ☎ 07 68 91 84 45

✉ sphere.ju@gmail.com

Michel VOILLEMIN ☎ 06 76 97 28 06 ✉ alliancejudo54@gmail.com

Virginie BIGAULT ☎ 06 66 96 08 23

🌐 alliancejudo54.com 📘 Facebook.com/alliancejudo54

Animateur : Hovhannes ALEKSANYAN ☎ 07 82 38 99 57 ✉ hovhannes.aleksanyan1@gmail.com

À partir de quel âge : Judo et Baby Judo à partir de 3 ans

Date de reprise des activités : 2 septembre 2024

Lieu des activités : Dojo Cathy Fleury - Espace Jean Jaurès

Tarifs : 2019 et après : 145 € 2011/2018 : 185 € 1994/2010 : 245 € 1993 et avant (vétérans) : 205 €. Tarif tout compris : inscription (licence-assurance) - cotisations

Tarifs modulés pour les renouvellements d'inscriptions et pour les nouveaux inscrits.

Payable pour la saison sportive (septembre 2024 à juin 2025)

Inscriptions possibles toute la saison. Réductions pour les familles.

Modes de paiement acceptés : Pass jeunes 54, chèques vacances et coupons sports

Jours et horaires :

Lundi	17h15 à 22h
Mercredi	9h à 12h
Jeudi	17h15 à 21h
Samedi	10h30 à 12h (prévision d'ateliers parents-enfants une ou deux fois par mois)

- Accueil tous public – personnes en situation de handicap - étudiants
- Apprentissage, pour tous (débutants et confirmés), du judo selon son code moral
- Préparation à la compétition pour 8/15 ans
- Amélioration de la performance pour les plus de 12 ans en vue d'atteindre le haut niveau
- Baby Judo accompagné pour les 3 / 4 ans
- Activités physique adolescents-adultes plus de 15 ans

Possibilités Infinies



Présidente : Marie-Claude BALSON ☎ 06 30 92 40 57

✉ possibilitesinfinies.asso54@gmail.com

Animateur : Marie-Jo BALSON ☎ 07 76 11 96 92 ✉ marryjoy@laposte.net

Activité proposée : Qi Gong, atelier essence de soi, conférences bien-être

À partir de quel âge : 16 ans

Date de reprise de l'activité : 5 septembre 2024

Lieu de l'activité : Espace Jean Jaurès - Tomblaine

Tarifs inscriptions : Année : 170 €, Trimestre : 65 €, 75€ carte de 10 cours, 12€ Adhésion
Atelier : 1 séance 30€, plusieurs séances, tarif dégressif

Jours et horaires :
Vendredi de 18h00 à 19h15

Le Qi-Gong est une activité de bien-être et de bonne santé. C'est une pratique issue de la Chine ancestrale qui allie lenteur, respiration et relâchement. Le Qi Gong détend le corps et l'esprit.

Conférence : présentation par différents intervenants sur des pratiques de santé et de bien-être et autres pratiques concernant l'environnement et la planète.

Atelier Essence de soi : un temps pour soi, pour se connecter à son être et rétablir le lien corps et esprit.

Le corps en mouvement :

- Qi Gong
- Danse intuitive, créative, inspirante

Médiations guidées : vivre des voyages intérieurs avec la visualisation, l'imagination, les ressentis et autres pratiques.

Sports et bien-être

Gardons la Forme



Présidente : Marie-Christine REYNAERTS

Contact : ☎ 06 23 19 24 15 ✉ contact@gardonslaforme.fr

🌐 www.gardonslaforme.fr

Animateurs : Nathalie CUNY, Sabrina MAIRE, Christian ARNOULD, Nathalie COLLOT

Date de reprise des activités : 2 septembre 2024

Lieux des activités : Gymnase Olivier RAMBAUT rue Mozart à Tomblaine, salle de motricité de l'école Job Durupt Place Colucci à Tomblaine et Tomblaine et ses environs pour la marche nordique.

Tarifs annuels :

Adulte Forfait 1	135€ (dont 29€ de licence)	Marche Nordique Seule
Adulte Forfait 2	201€ (dont 29€ de licence)	Accès à tous les cours y compris marche nordique. Soit 11 cours et plus de 13h de sports par semaine
Forfait Enfant	162€ (dont 24€ de licence)	GRS enfant

Nous acceptons les Pass Loisirs CAF, ANCV, chèques et coupons sport CGOS, facilités de paiement.

Le montant de la licence ouvrant droit à une réduction fiscale, un reçu vous sera envoyé par la FFEPGV sur votre adresse mail.

Activités proposées, jours et horaires :

Pour les adultes et les adolescents (à partir de 12 ans) :		
Lundi	14h à 15h30	Marche nordique (extérieur) avec Christian ARNOULD
	19h à 20h	Pilates avec Nathalie COLLOT (école Job DURUPT)
	19h à 20h	Step et Aérodance (le 3 ^{ème} lundi de chaque mois) avec Nathalie CUNY (Gymnase Olivier RAMBAUT)
	20h à 21h	Zumba avec Nathalie CUNY (Gymnase Olivier RAMBAUT)
Mardi	19h à 20h30	Cross Training, Aéro Combat, Total Renfo, Lia avec Christian ARNOULD (Gymnase Olivier RAMBAUT)
Mercredi	19h30 à 21h	Pilates 60 min et étirements 30 min avec Nathalie COLLOT (école Job Durupt)
	19h45 à 21h15	Cardio Mix, Circuit Training, Combat Sculpt avec Christian ARNOULD (Gymnase Olivier Rambaut)
Jeudi	18h45 à 20h15	Zumba Strong, Fit Boxing, Tabata, Cross Training, Cardio Mix avec Sabrina MAIRE (Gymnase Olivier Rambaut)
	20h30 à 21h30	Yoga avec Sabrina MAIRE (école Job Durupt)
Vendredi	19h à 20h30	Circuit training, Total Body, Pump, Zen attitude, Swissball avec Sabrina MAIRE
	20h30 à 21h30	Nordic Gym avec Nathalie CUNY
Pour les enfants et les adolescents (Gymnase Olivier RAMBAUT)		
Mercredi	13h à 14h45 (5 à 9 ans)	G1 avec Nathalie CUNY
	14h45 à 16h15 (à partir de 10 ans)	G2 avec Nathalie CUNY

Sports et bien-être

GSAT - Groupe Sportif Avenir de Tomblaine

Président : Philippe KADEM ☎ 06 23 82 90 43

Contact : ✉ tomblaine.gsa@meurtheetmoselle.lgef.fr  Tomblaine Gsa

Educateurs sportifs : Seniors : Feyzullah SIMSEK - Morad BIDAR - Dimitri WAGNER - Sylvain DAHM / Vétérans : Mohamed EL HAMZAOU
Catégorie U6 à U15 : Kévin KADEM

Activité proposée : Football (entraînement et compétition en championnat et coupe)

À partir de quel âge : dès l'âge de 5 ans

Date de reprise de l'activité : Séniors : 22 juillet 2024 / U6 à U9 : 4 septembre 2024 / U10 à U15 : 21 août 2024.

Lieux de l'activité : Centre sportif Rémi WALTER à Tomblaine

Cotisation annuelle (licence + pack) : U6 à U15 : 130€ / Séniors : 200€ / Vétérans : 150€



Jours et horaires :

Catégories	Entraînements	Compétitions
U6/U7	Mercredi de 10h30 à 12h	Plateaux samedi matin
U8/U9	Mercredi de 16h30 à 18h	Plateaux samedi matin
U10/U11	Lundi de 18h à 19h30 Mercredi de 10h à 12h	Match samedi après-midi
U12/U13	Lundi de 18h à 19h30 Mercredi de 14h à 16h	Match samedi après-midi
U14/U15	Mercredi de 14h à 16h30 Vendredi de 18h à 19h30	Match samedi après-midi
Entraînement gardien (catégorie jeunes)	Vendredi de 19h à 21h	-
Séniors A&B	Mardi de 19h à 21h Jeudi de 19h à 21h	Match dimanche après-midi
Vétérans	Mercredi de 19h à 21h15 Vendredi de 19h à 21h15	Match dimanche matin

Le GSA Tombaine a été créé en 1935, le club est régi par la Fédération Française de Football.

Les licenciés (dès l'âge de 5 ans) sont répartis par catégorie d'âge pour participer aux entraînements et plateaux ou matchs organisés par le District de Meurthe-et-Moselle. Des stages de football sont également organisés pendant les vacances scolaires. Nos équipes seniors sont engagées en championnat (D1 et D2) et coupe du District de Meurthe-et-Moselle ainsi qu'en coupe de France.

Notre équipe vétérans est également engagée en championnat et coupe du District de Meurthe-et-Moselle.

Sports et bien-être

Randos Tomblaine 54

Présidente : Marie-Christine REYNAERTS ☎ 06 23 19 24 15

✉ aspooopsy.marie-c@laposte.net

🌐 randotomblaine54@gmail.com

Animateur : Jean-Louis MICHEL ☎ 06 70 92 26 43



Activité proposée : Randonnées pédestres

À partir de quel âge : Adultes et seniors

Date de reprise de l'activité : Pas d'arrêt pendant les vacances

Lieu de l'activité : Tomblaine et ses environs

Jours et horaire :

Lundi et mercredi - départ à 8h (8h30 en hiver) Place Herbuvaux à Tomblaine

La randonnée pédestre permet un moment de liberté face à la nature et à la contemplation des animaux de ces lieux. Elle évite un moment d'isolement des personnes seules et de faire de belles rencontres et de découverte.

Rondade Salto Tomblaine

Président : Denis HOELTER ☎ 06 37 79 46 28

Contact : Julie RICHY ☎ 06 22 72 13 10

✉ rondadesalto@gmail.com 🌐 rondadesalto.fr



Activité proposée : Gymnastique artistique

A partir de quel âge : 15 mois

Date de reprise de l'activité : 2 septembre 2024

Lieu de l'activité : Salle de Gymnastique – Espace Jean Jaurès



Liste des activités 2024/ 2025



Cette cotisation comprend :
Inscription, licence, assurance et prix
des cours

BABY-EVEIL

Activités	Créneaux	Tarifs	Âges
Baby mercredi	9h00/9h45	215 €	15 mois à 36 mois
Baby samedi	9h00/9h45	215 €	15 mois à 36 mois
Eveil gymnique mercredi	9h45/10h30	215 €	2021 / 2020
Eveil gymnique samedi	9h45/10h30	215 €	2021 / 2020

ECOLES DE GYM

Activités	Créneaux	Tarifs	Âges
Ecole de gym 1	mercredi 10H30/11H45	225 €	2019 / 2018 / 2017 (débutant)
	samedi 10H30/11H45	225 €	
	samedi 14H15/15H30	225 €	
Ecole de gym 2	mercredi 11H45/13H00	225 €	2017 (expérimenté) / 2016 / 2015 (débutant)
	samedi 11H45/13H01	225 €	
	samedi 15H30/16H45	225 €	
Ecole de gym 3	mercredi et samedi 13H00/14H15	295 €	2015 (expérimenté) / 2014 / 2013

GYM ADO FILLES

Activités	Créneaux	Tarifs	Âges
Gym Ado GAF	Lundi 19h30/20h45 - Mercredi 19h20h15	295 €	2007 à 2013
Gym Ado GAF	mardi et jeudi de 19h30/20h45	295 €	2007 à 2013

GYM ADO GARÇONS

Activités	Créneaux	Tarifs	Âges
Gym Ado Garçons	Vendredi 19h30/20h45	225 €	2007 à 2013

PRE-FORMATION (groupe défini par les entraîneurs)

Activités	Créneaux	Tarifs	Âges
Pré-poussines	à définir 2 séances	295 €	2019
Pré-poussins	à définir 3 séances	315 €	2019

➔ Suite au verso

Sports et bien-être

FEDERALE GAF (groupe défini par les entraîneurs)

Activités	Créneaux	Tarifs	Agés
Federale A	à définir 3 séances	315 €	
Federale B	à définir 3 séances		

PERFORMANCE GAF (groupe défini par les entraîneurs)

Activités	Créneaux	Tarifs	Agés
Accession Performance Poussines	à définir 4 à 5 séances	395 €	
Classes sportives Collège Jean Moulin	à définir 4 à 5 séances		
Nationale 10 ans et plus	à définir 4 à 5 séances		

PERFORMANCE GAM (groupe défini par les entraîneurs)

Activités	Créneaux	Tarifs	Agés
Accession Performance Poussins	à définir 4 à 5 séances	395 €	
Accession Performance Benjamins	à définir 4 à 5 séances		
Classes sportives Collège Jean Moulin	à définir 4 à 5 séances		
Nationale A 12 ans et plus	à définir 4 à 5 séances		

ADULTE

Activités	Créneaux	Tarifs	Agés
Gym Adulte	mardi et jeudi 20h30/22h00	295 €	18 ans et +
Réductions	Une réduction de cotisation est accordée aux familles ayant plusieurs personnes inscrites au club (même adresse). Déduisez 5% du tarif indiqué ci-dessus sur chaque cotisation si vous inscrivez 2 personnes, 10% pour 3 personnes, 15% pour 4 personnes.		

Mode de paiement possible :

Virement par CB
Espèces
Chèques vacances

Coupons sports
Disp PASS'SPORT
PASS JEUNES 54

Taekwondo Club Tomblaine



Présidente : Kévin BELLOCHE ☎ 06 49 15 50 32
✉ kbellochekdtomblaine@gmail.com

Contact : Julien LEROY ✉ jleroytkd@outlook.fr

Animateur : Martial NOIREZ ☎ 07 81 02 90 21

Activité proposée : Taekwondo et self-défense

À partir de quel âge : 4 ans

Date de reprise de l'activité : 10 septembre 2024

Lieu de l'activité : Dojo – Espace Jean Jaurès

Tarifs annuels : Passe sport 20€, licence 36€, cotisation club 150€

Jours et horaires :

Cours Enfants	Mardi	17h30 à 20h30
	Vendredi	17h30 à 20h30
Cours Adultes	Vendredi	19h30 à 20h30

Le Taekwondo est un art martial coréen qui signifie « la voie des pieds et des poings ». Notre club forme ses adhérents à partir du niveau débutant jusqu'à la ceinture noire. Le self-défense est la maîtrise de technique de combat pour faire face à une agression physique.



Sports et bien-être

Tomblaine Sports Loisirs

Président : Jean-Luc MAQUART ☎ 06 63 14 99 96

✉ jлмаquart@gmail.com

Animateur : Jean-Luc MAQUART



Activités proposées : Course à pied toutes distances et trail

À partir de quel âge : 16 ans

Date de reprise de l'activité : Pas d'interruption

Lieu de l'activité : Parking du cimetière de Tomblaine

Tarif annuel : 45€ licence UFOLEP comprise

Jours, horaires et lieu de l'activité :

Course à pied	Lundi à 17h30	Rdv parking du cimetière de Tomblaine
	Mercredi à 18h	
	Jedi à 18h45	
	Dimanche à 9h30	

Entraînements en groupe et accès à la piste Raymond PETIT.



Tomblaine Volley Ball

Président et animateur : Alex FERON  Tomblaine Volley-Ball

Contact :  tomblainevolley@gmail.com

Activités proposées : Volley-Ball amateur et en compétition (open 4 et championnat féminin)

À partir de quel âge : 18 ans

Date de reprise de l'activité : 5 septembre 2024

Lieu de l'activité : Gymnase Anne-Sophie MATHIS et Gymnase Olivier RAMBAUT à Tomblaine

Tarif annuel : 75€ par an

Jours et horaires :

Mardi	20h30 à 22h30	Gymnase Olivier RAMBAUT
Jeudi	20h à 22h	Gymnase Anne-Sophie MATHIS

Une nouvelle saison arrive et le Tomblaine Volley-Ball recherche de nouveaux adhérents, si vous êtes motivés avec un bon état d'esprit, n'hésitez pas à nous contacter, nous sommes un club qui cherche à prendre du plaisir en pratiquant le volley-ball.



Sports et bien-être

XL RACING

Président : Xavier LAVIGNE ☎ 06 80 94 10 43 ✉ x.lavigne@orange.fr
f XL Racing

Activité proposée : Exposition de la voiture lors de manifestations à Tomblaine, assister à des essais privés (Chambley), venir assister aux courses automobiles (après planification avec le président)

À partir de quel âge : A tous âges. Pour les mineurs, être accompagné d'un parent (obligatoire)

Date de reprise de l'activité : De mars à novembre

Lieu de l'activité : Circuit automobile

Jours et horaires : suivant essais et courses

L'association XL Racing créée en 2018 participe à des courses automobiles, en catégories monoplace, sur le territoire français (photo ci-jointe).



Index Alphabétique

A

Abyss 54	36
AMAP - Les Jardins de Gaston	22
ARPA	23
Art Ensemble	4
Asso Movimiento	5
ASPTT Nancy Tomblaine Basket	36-37
Aux Actes Citoyens	6

B

Bibliothèque Municipale	7
Bien-être et Danses Tomblaine	8

C

Canoë Kayak Club de Nancy Tomblaine	39
CEPA	40
Club Couture	25
CECT	24
CMAT	26
Comité de Jumelage	27
Comité des Fêtes	27
Conseil citoyen	28
CORPS ACCORD	41-42

D

Dombasle Boxe	42-43
---------------	-------

E

École de Judo AJ 54 - Tomblaine	44
École Européenne d'Aikido Traditionnel	38
Emplettes Paysannes	29

F

FNACA	30
FLE	31

G

Gardons la Forme	46-47
GSAT	48-49

K

Kiz'N You	9
K&Move Dance Studio	10-11

L

La Ruche qui dit Oui	31
Le Café Fripé	32
Les Loups du Téméraire	12
Les Roues Tard	32
Lucky Country Club	13
Ludothèque Municipale	14
L'Escabelle	33

P

Passion Lecture	15
Pivod 54	34
Plaisir de peindre	15
Possibilités Infinies	45

R

Randos Tomblaine 54	50
Rondade Salto	50-52

T

Taekwondo Club Tomblaine	53
TEMPO, école de musique municipale	16-17
Tomblaine City Breakers	18
Tomblaine Danse	19-20
Tomblaine Sport Loisirs	54
Tomblaine Volley-Ball	55
Tremplin	34

X

XL Racing	56
-----------	----



Espace Jean Jaurès
Place des Arts
54510 Tomblaine
Tél. 03 83 33 27 50